

20 Jahre „Begleitet.“

Die Hospizarbeit Helmstedt e.V. begleitet seit 20 Jahren schwerstkranke und sterbende Menschen, unterstützt Trauernde und stärkt den Hospizgedanken in der Region. Die 8. Helmstedter Hospiztage laden vom 29. August bis 7. November 2026 dazu ein, sich mit Sterben, Trauer und der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen. Leitgedanke ist ein Wort von Rainer Maria Rilke: „Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält.“

Partner und Unterstützer

- Begegnungsstätte Kloster St. Ludgerus
- Ev.-luth. Propstei Helmstedt
- Ev.-luth. Kirchengemeinde Georg Calixt
- Kammerlichtspiele Königslutter
- Kath. Pfarrgemeinde St. Ludgeri Helmstedt
- Kino Camera am Holzberg Helmstedt
- PFERDESTALL Helmstedt
- Stadt und Landkreis Helmstedt
- WARMBEIN kommunikation Helmstedt

Die 8. Helmstedter Hospiztage werden ermöglicht durch unsere Kooperationspartner und Unterstützer, besonders durch die freundliche Unterstützung von:



LIONS CLUB
HELMSTEDT

avacon

Evangelisch-lutherische
Landeskirche in Braunschweig



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

In Kooperation mit:

Landesstützpunkt

Hospizarbeit und
Palliativversorgung
Niedersachsen e.V.



Veranstalter

Braunschweiger Str. 32 • 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 5448349 • Fax: 05351 5365368
info@hospizarbeit-helmstedt.de
www.hospizarbeit-helmstedt.de

Instagram: @hospizarbeit_helmstedt
Facebook: facebook.com/hospizarbeithelmstedt

Spendenkonto

Volksbank eG
BIC: GENODEF1WFF
IBAN: DE86 2709 2555 3026 0892 00



Spende mit PayPal



HOSPIZ- UND
PALLIATIVVERBAND
NIEDERSACHSEN E.V.

Diakonie

Die Hospizarbeit Helmstedt ist Mitglied im Hospiz- und Palliativverband Niedersachsen e.V. und im Diakonischen Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

8. Helmstedter Hospiztage

29. August – 7. November 2026

*Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.*

Rainer Maria Rilke



seit 2006
20 Jahre
Hospizarbeit
Helmstedt e.V.

20 Jahre „Begleitet.“

Samstag, 29. August 2026, 18.30 Uhr
Ausstellungseröffnung „Humor und Tod“ mit
Auftritt des Improtheaterduos „Die Tabutanten“
Einlass ab 17.30 Uhr

Die Ausstellung „Humor und Tod“ lädt dazu ein, sich dem ernstesten Thema Sterben auf überraschende und unkonventionelle Weise zu nähern. Gemeinsam mit dem Improvisationstheater „Die Tabutanten“ entsteht ein Raum, der zum Schmunzeln, Nachdenken und Austausch anregt.

PFERDESTALL, Am Ludgerihof 5, Helmstedt

Dienstag, 8. September 2026, 17.00 Uhr
Kinoabend „Vier minus drei“

Ein bewegender Film über Familie, Verlust und die Kraft des Zusammenhalts – einfühlsam erzählt und lange nachwirkend.

Kammerlichtspiele, Braunschweiger Str. 36, Königslutter

Mittwoch, 9. September 2026, 18.00 Uhr*
Demenz – wann beginnt das Sterben?
Vortrag mit Dr. Daniel Tjiang
Einlass ab 17.30 Uhr

Der Palliativmediziner Dr. Daniel Tjiang beleuchtet die oft vernachlässigte Frage, wie Demenz den Übergang vom Leben zum Sterben beeinflusst. Ein einfühlsamer Vortrag über die Perspektiven von Betroffenen und Angehörigen – mit anschließender Diskussion. Die Veranstaltung ist ebenso Teil der Woche der Demenz. Weitere Veranstaltungen: www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de
Hospizarbeit, Braunschweiger Str. 32, Helmstedt

Freitag, 25. September 2026, 17.00 Uhr
Vielfalt am Lebensende – Zugehörigkeit und Würde
Vortrag mit Jan Suren Möllers
memento – Kultur: Trauer e.V., Berlin

Ein Abend über Vielfalt, Lebensgeschichten und Zugehörigkeit. Mit Impulsen, Praxisberichten und Raum für Austausch über hospizliche Begleitung in all ihren Facetten.

Herzoginnensaal, Burgplatz 1, Schöningen

Mittwoch, 14. Oktober 2026, 17.00 Uhr
Kinoabend „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“

Ein Film über Generationen, Erinnerung und den Umgang mit Vergänglichkeit – bewegend und berührend zugleich.

Camera, Holzberg 8, Helmstedt

Montag, 26. Oktober 2026, 18.30 Uhr
Sterbe- und Trauerkultur
Dialogforum zur Bestattungskultur als Spiegel gesellschaftlicher Gegenwart

Wie verändert sich unsere Sterbe- und Bestattungskultur – und was sagt das über unsere Gesellschaft? Impulsvortrag und Dialog mit Beiträgen aus Wissenschaft, Kirche und Praxis. Mit Dr. Dirk Pörschmann, Direktor Zentralinstitut und Museum für Sepulkralkultur Kassel und Geschäftsführer Arbeitsgemeinschaft Friedhof und Denkmal e.V., Dr. Christina-Maria Bammel, Landesbischofin der Ev.-luth. Landeskirche Braunschweig, und Maic Olzem, Bestatter aus Braunschweig. Moderator ist Henning Noske, Journalist und Autor, 1982–2025 Lokalredakteur und Chefreporter der Braunschweiger Zeitung.
Helmstedter Rathaus, Ratssaal, Markt 1, Helmstedt

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei, Spenden sind willkommen. Infos: www.hospizarbeit-helmstedt.de

* **Anmeldung:** Tel. 05351 5448349, www.hospizarbeit-helmstedt.de oder info@hospizarbeit-helmstedt.de

Freitag, 30. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Lesung mit Sibylle Schreiber „Trost auf Rädern“

Nach „Vom Lachen über den Tod“ und „Ich komm‘ als Sternschnuppe wieder“ lädt „Trost auf Rädern“ dazu ein, besondere Momente aus der Hospizarbeit kennenzulernen – einfühlsam, ehrlich und voller Menschlichkeit. Die Geschichten von Sibylle Schreiber und Jürgen Jastrzemb-ski zeigen, wie kleine Gesten Großes bewirken können.

Hospizarbeit, Braunschweiger Str. 32, Helmstedt

Donnerstag, 5. November 2026, 16.00 Uhr*
Erinnern einmal anders: „Día de los Muertos“

Ein Abend des Erinnerns, Mitmachens und Entdeckens: Andrea und Sven Schmidt laden ein, die mexikanische Tradition des „Día de los Muertos“ kennenzulernen. Freuen Sie sich auf traditionelle Speisen, gemeinsame Rituale und interessante Einblicke in diesen besonderen Gedenktag. Gerne können Fotos verstorbener Angehöriger mitgebracht werden.

Hospizarbeit, Braunschweiger Str. 32, Helmstedt

Samstag, 7. November 2026, 17.00 Uhr
20 Jahre „Begleitet.“ Abschlussgottesdienst mit
Pröpstin Katja Witte-Knoblach

Ein gemeinsamer Abschluss der 8. Hospiztage – mit Raum für Erinnerung, Dankbarkeit und Zuversicht.

Klosterkirche St. Marienberg, Klosterstr. 14, Helmstedt

Nachschlag: Freitag, 5. Februar 2027, 20.00 Uhr
Theater mit Hennes Bender „Alter Falter“
Brunnentheater, Brunnenweg 7, Bad Helmstedt